



学校給食予定献立表

茨城県立竜ヶ崎第一高等学校

※カロリー→Okcal

塩分→Ogで表記

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			8日)855kcal/2.8g ポークカレー ジョア 大根サラダ オムレツ	
			15日)772kcal/2.7g カニ風味天津飯 ジョア 中華スープ デザート	16日)756kcal/3.1g わかめご飯 ジョア 西京焼き 海苔酢合え お吸い物
19日)863kcal/3.1g きのこ肉うどん ジョア 磯部揚げ デザート 	20日)857kcal/2.4g 星を見る会 ご飯 牛乳 油淋鶏 枝豆サラダ お星さまの フルーツポンチ 	 1/24~1/30給食週間	22日)726kcal/3.1g ご飯 ジョア さばの塩焼き ほうれん草の胡麻和え 小松菜と豆腐の味噌汁	23日)836kcal/2.8g 野菜たっぷり味噌 味噌ラーメン 牛乳 餃子 ヨーグルト 
26日)826kcal/3.1g ご飯 ジョア 豚バラ大根 ナムル のっぺい汁	27日)836kcal/2.6g ご飯 牛乳 鶏肉の香草焼き コールスローサラダ マカロニスープ	28日)767kcal/2.9g 焼きそば ジョア コンソメ野菜スープ 	29日)816kcal/2.8g 中華丼 ジョア きんぴらごぼう 大根と油揚げの味噌汁	30日)836kcal/2.9g ご飯 ジョア アジフライ ひじきの炒り煮 大根と豆腐の味噌汁 



学校給食週間

全国学校給食週間
1/24~1/30

食べ物に
感謝しなさい



学校給食は明治時代、山形県鶴岡市で昼食を持参できない子どもたちに、おにぎり
と漬物を用意したのが始まりです。その後、徐々に全国に広まった給食も、第二次世
界大戦で中断されました。戦後、ユニセフの救援物資などでパンと脱脂粉乳の給食が
再開され、栄養不足の子どもたちを救ったのです。これを記念して設けられたのが学
校給食週間。今は豊かになった日本ですが、当時を振り返り食べ物に感謝したり、食
生活を見つめ直したりする1週間です。

※食材の都合等により、献立を変更する場合があります。