

# 学校給食予定献立表



1月

茨城県立竜ヶ崎第一高等学校

※カロリー→Okcal

塩分→Ogで表記

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
			8日) 855kcal/2.8g ポークカレー ジョア 大根サラダ オムレツ		
			15日) 772kcal/2.7g カニ風味天津飯 ジョア 中華スープ デザート	16日) 756kcal/3.1g わかめご飯 ジョア 西京焼き 海苔酢合え お吸い物	
19日) 863kcal/3.1g きのこ肉うどん ジョア 磯部揚げ デザート 	20日) 857kcal/2.4g <b>星を見る会</b> ご飯 牛乳 油淋鶏 枝豆サラダ お星さまの フルーツポンチ 		22日) 726kcal/3.1g ご飯 ジョア さばの塩焼き ほうれん草の胡麻和え 小松菜と豆腐の味噌汁	23日) 836kcal/2.8g 野菜たっぷり味噌 味噌ラーメン 牛乳 餃子 ヨーグルト	
26日) 826kcal/3.1g ご飯 ジョア 豚バラ大根 ナムル のっpei汁	27日) 836kcal/2.6g ご飯 牛乳 鶏肉の香草焼き コールスローサラダ マカロニスープ		28日) 767kcal/2.9g 焼きそば ジョア コンソメ野菜スープ	29日) 816kcal/2.8g 中華丼 ジョア きんぴらごぼう 大根と油揚げの味噌汁	30日) 836kcal/2.9g ご飯 ジョア アジフライ ひじきの炒り煮 大根と豆腐の味噌汁

学校給食週間

食べ物に感謝しなきゃ

全国学校給食週間  
1/24~1/30

学校給食は明治時代、山形県鶴岡市で昼食を持参できない子どもたちに、おにぎりと漬物を用意したのが始まりです。その後、徐々に全国に広まった給食も、第二次世界大戦で中断されました。戦後、ユニセフの救援物資などでパンと脱脂粉乳の給食が再開され、栄養不足の子どもたちを救ったのです。これを記念して設けられたのが学校給食週間。今は豊かになった日本ですが、当時を振り返り食べ物に感謝したり、食生活を見つめ直したりする1週間です。

※食材の都合等により、献立を変更する場合があります。