



突然の自宅学習ですが、やって欲しいこと

当たり前ですが、休日ではありません。自宅学習日ですから、しっかり自学を進めて下さい。授業時間で考えると55分×6時間。5時間半ですね。基本的には普段の自学の延長ですが、この機会に+αの学習ができるといいですね。正直、今日一日+αの勉強をしたからといって急に成績が伸びたりはしないでしょうが、こういう機会を無駄にしない姿勢が確立できると成績は伸びて行きます。今日という日は、日々の積み重ねの中の一歩なのです。

国語:『新成現代文』の自習用 4~9(+漢字)を適宜進める

数学:「図形と方程式」のところをよく復習しておくように!

CE:学校 HP→1 学年→各教科のページへ→英語(1 学年)→

2 年英語科反転学習用→ELEMENT II L4 前半、後半を見て学習

英表:GW の課題だったスマートコレクションの英作文、添削されたものを間違い等正して、リライト

理系生物:土曜講座の復習&中間考査範囲の復習を WINSTEP ですすめるように

理系化学:化学基礎教科書 p.59 の章末問題をやる

GW、どうでしたか?

GW の5連休、うまく活かせましたか?部活、課題と忙しかったと思いますが、何か3兎目も追えましたか?学習時間調査に合わせて「GW に計画を立てているか」アンケートしましたが、結果は以下の通りでした。

①計画を立てて、スコラ手帳等などに書き出したり、カレンダーアプリに入力するなどしている 14%

②頭の中で計画は立てているが、特に書き出したり入力したりしていない 63%

③計画は立てていない 24%

4人に1人が計画を立てていないのにびっくり。漫然と5日間を過ごしてないか心配です。計画は立てているが、特に書き出したり入力するなどしていない人が多数を占めているのも残念。書き出した方が確実に計画実現率が上がりますよ。私なんか GW 中にやりたいことをリストアップしたら 50 個以上になってしまいました。1 つひとつは「靴を磨く」とか「子供部屋にマグネットボードを設置する」とか「筑波大の過去問解く」とか細々としたものですが、時間があったらやりたいと思っていたことをリストアップしました。実際、全部はやりきることは出来ませんでした。30 個くらい実現できました。やりたかったことを 30 個も実現できたので、結構な充実感です。また、実現できなかった残りの20個の事も、またいつかやりたことと、もうやらなくて良いことに整理できました。リストアップしておかなかったら、普段やりたいと思っていたことの半分もできなかったのではなかったかと思っています。

数日後にどういう自分になっていたかを想像して、目標を決めて、計画を立てて、書き出す。書き出すということは、自分の「未来」を決めるということであり、「今」の過ごし方を考えることでもあります。

『過去が現在に影響を与えるように、未来も現在に影響を与える。』(ニーチェ)

自宅学習日が無駄にならないように、今日やりたいことを「書き出す」をやってみてください。