



緊急事態宣言が全国に拡大されましたが，感染確認者の増加率を見ると，まだ好転の兆しは見えていないようです。

東京の感染確認者の約半数が感染経路不明。いつ，どこで感染したか思い当たらない。まったく身に覚えがなくても感染する。そんな誰が感染していてもおかしくない状況ですから，感染した人を攻めることなど出来ません。

私達に出来るのは，少しでも感染の広がりを阻止できるように自らの行動を変えることです。

今，大切なのは「自分が感染しないこと」以上に「感染のつながりを断ち切ること」。自分が自覚症状無しに感染していたとしても，他人に感染させない行動をすることが大切なのだと思います。せっかくなので意味のある自粛にしたいですね。

ストップではなくチャレンジ

今こそ新しいことにチャレンジするチャンスかもしれません。自粛自粛でチャレンジしたいことが出来ないと思うかもしれませんが、何らかの制限があったほうが行動は起こしやすいものです。

「何作ろうかなあ。今日何が食べたい？」に対して「なんでもいいよ」が一番ダメな答えなのと同じ。「肉！」のように大雑把でもいいから、制限されると何を作るか選びやすくなるのです。

では、コロナ休校の今、何にチャレンジできるでしょうか？思いつくままに自宅で出来ることを上げてみます。読書、掃除、手帳整理、ストレッチ、筋トレ、料理、映画を見る、模様替え、新聞を読む、ラジオ体操、プラモデル、教育動画めぐり、ジグソーパズル……。遊びのような物もあり学校の勉強とは違うかもしれませんが、すべての経験が皆さんの成長を支えます。何に挑戦しようか迷ったら、まずはこの中から選んでやってみてはど

うでしょう。

個人的には E テレ (NHK 教育) の動画めぐりを
おすすめします。激おすすめなのが「テキシコー」。
すごくイイです。他にも、ピタゴラスイッチや考
えるカラス、デザインあ、大科学実験など、暇な
時にしか見れないけど、面白い動画がたくさんあ
るので興味が湧いたら是非検索して掘ってみてく
ださい。手始めに「テキシコー」のリンクを張って
おきますね。

https://www.nhk.or.jp/sougou/texico/?das_id=D0005180401_00000

さて、読書をするにしてもプラモデルを作るに
も買い物にはいけません。でも最近は Amazon・
楽天などネット販売が超充実しています。ネット
で購入とか経験がない人も、今がチャンスです。
やってみましょう。ネットでの買い物に挑戦して
ください。

はじめはうまく行かないかもしれません。

でも安心してください。挑戦に失敗はつきものですが、そこには必ず「学び」があります。むしろ失敗するために挑戦するのです。皆さんが勇敢な挑戦者となることを願っています。

連絡

- ① 4月16日（木）に発送した課題がまだ届いていない家庭があります。この状況下で郵便局も大変なんでしょう。申し訳ありませんが、もう少しお待ち下さい。
- ② 1学年スタッフ紹介動画の閲覧期限を延長しました。まだ見られますので、郵便が届いたらアドレスを確認して動画を見てください。
- ③ 毎日の検温 健康観察の記録を続けてください。朝の検温を忘れてしまっても、気がついた時点で検温し google フォームで回答してください。